



القمل

مشاكله وعلاجه



- يمكن التخلص من القمل بدون دواء بحلق شعر الرأس بشكل كامل.
- ينبغي الحرص على تبديل ملابس وأغطية السرير والمناشف، وكل الأغراض الخاصة بالمصاب وتعريضها للشمس ٥٥ درجة لمدة ٥ دقائق وأشعة الشمس، واستخدام المكسنة الكهربائية لتنظيف المنزل إن أمكن.
- يمكن وضع ملابس وأغراض المصاب بأكياس بلاستيكية بشكل محكم لمدة ١٠ أيام على الأقل في حال تعذر غليها حيث يموت القمل خلال يومين والصئبان العالق بالشعر الساقط تفقس وتموت خلال ١٠ أيام.

مع دعائنا للجميع بالسلامة،
وللمصابين بالشفاء العاجل



هيئة الشام الإسلامية

www.islamicsham.org
contact@islamicsham.org

f / islamicsham1 t You Tube / islamicsham

العلاج:

- ضع كمية كافية من الشامبو على الشعر الجاف وانتظر لمدة ١٠ دقائق.



- ثم رويداً رويداً بلل الشعر بالماء وافركه جيداً حتى تظهر الرغوة، واستخدم المشط لتنظيف القمل الميت والبيض.



- لا ينبغي استخدام الشامبو أكثر من مرتين خلال ٢٤ ساعة.
- يمكن تكرار العلاج بعد ١٠ أيام بحيث أن الصئبان التي نجت من التطبيق الأول وفقس قملها في تلك الفترة يمكن قتلها بهذا التكرار.
- يجب استشارة الطبيب لعلاج الحوامل والأطفال تحت سن الشهرين.

مقدمة:

القمل نوع من الحشرات المتطفلة شديدة العدوى، يكثر بين طلاب المدارس وفي المخيمات ودور الرعاية والسجون.

• القمل له ثلاث أنواع: قمل الجسد (تحت الإبط)، قمل العانة (منطقة شعر العانة).



حشرات قمل بالغة

قمل الرأس أكثرها شيوعاً وأصحاب الشعر الخشن المجعد أكثر عرضة من ذوي الشعر الناعم، إذ إن القمل يستطيع الإمساك والتعلق بهذا الشعر عن طريق مخالبه بشكل أسهل. والإناث أكثر عرضة للقمل لأن لديهن شعراً أطول.

والقمل حشرة رمادية سمراء اللون صغيرة الحجم، تعيش على دم المصاب.

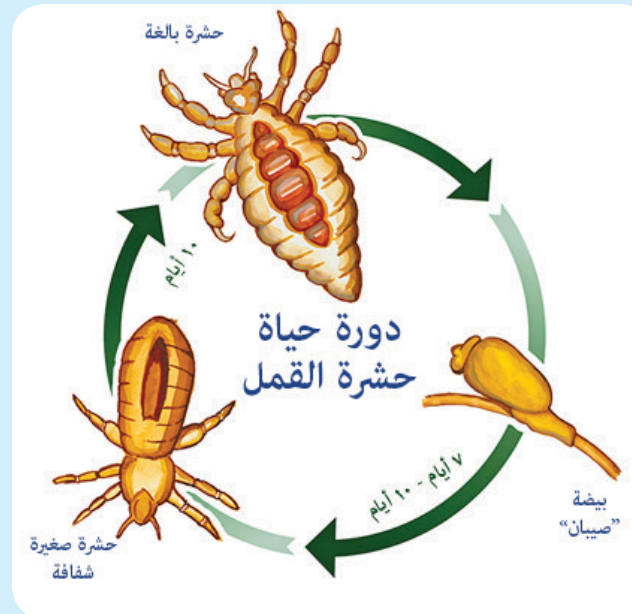
بيوض القمل (الصئبان) أصغر حجماً، بيضاء اللون، تكون ملتصقة بقاعدة الشعرة قريباً من فروة الرأس.



رأس مصاب ببيض القمل « صئبان »

مراحل تطور القمل:

- تتضج أنثى القمل في ١٠ أيام فقط حيث تقدر بعدها على التبييض.
- تبيض الأنثى حوالي ٨ بيضات في اليوم الواحد على قاعدة الشعرة قريباً من فروة الرأس.
- تفقس البيوض بعد ٧-١٠ أيام أخرى وتخرج منها صغار القمل تاركة قشور البيض البيضاء اللامعة فارغة على الشعر.
- حين يخرج القمل يكون شفافاً إلا أنه سرعان ما يتغير لونه إلى لون بني محمر بمجرد تغذيته على دم الشخص المصاب.
- يعيش القمل حوالي ٣٠ يوماً فقط ولا يستطيع القمل العيش خارج فروة الرأس أكثر من ٤٨ ساعة، لأنه يحتاج للتغذية على دم المصاب.
- أما البيوض فتستطيع البقاء حتى عشرة أيام خارج الشعر على قيد الحياة، مثلاً على الوسائد أو مشط الشعر.



طرق العدوى:

ليس للقمل أجنحة أو أرجل قوية تمكنه من القفز، ولذلك فهو لا ينتقل عن طريق القفز.

بالمقابل فإن للقمل مخالب قوية تمكنه من التعلق بالشعر، ولذلك فإن انتقال العدوى تكون عبر التلامس القريب بين شعر أو أدوات الشخص المصاب والسليم، مثل مشط الشعر والمنشفة والملابس، وكذلك الجلوس أو التمدد على المفروشات التي بها قمل.

الأعراض والعلامات التشخيصية:

- رؤية حشرة القمل (غالباً خلف الأذن وعند الرقبة) أو الصئبان بالعين المجردة.
- الصئبان يشبه كثيراً القشرة ولكن الفرق أنه صعب الإزالة.
- الإحساس بشيء يتحرك على الشعر أو فروة الرأس.
- احمرار الفروة، أو ظهور حبوب أو تقرحات في فروة الرأس والعنق والكتفين، بسبب تحسس جلد الإنسان لللعاب القمل عندما تتغذى على الدم.
- قد تتضخم العقد اللمفاوية خلف الأذن وفي العنق.
- قد تؤدي الحكة الشديدة إلى حدوث عدوى في فروة الرأس أو حصول جروح.
- الأطفال الصغار خاصة الذين لا يستطيعون التعبير أو الكلام قد يصبحون نزقين، أو يواجهون صعوبة في النوم.

الوقاية:

- الاهتمام بالنظافة خاصة الشخصية. وعدم مشاركة الملابس والأدوات الشخصية مثل المشط والمنشف.
- فحص الشعر بشكل دائم، لكشف القمل في بداية الإصابة به.
- التعامل مع الإصابة قبل نشر القمل للآخرين، مع الانتباه إلى الأعراض أنفة الذكر.